

Oheneeko ponnari, vaivaako karvanlähtö? Hiustenlähtöön on monta syytä ja ongelmaan monta apulaista.

Pidä TUKASTA kii!

On normaalia, että hiuksia lähtee joka päivä, mutta jos kylpyhuoneen lattia alkaa muistuttaa karvamattoa, on hyvä reagoida. Keskustele asiasta kamppaajasi kanssa ennen kuin annat paniikin iskeä.

Normaalisti hiuksia lähtee päivässä noin 20–100 kappaletta. Jos tukkaa irtoilee arveltavan paljon, tee tukistustesti. Ota pieni tuppoo hiuksia käteen ja nykäise kevyesti. Jos carvoja jää käteen enemmän kuin viisi, selvitä hiusten lähtöön syy.

Ensimmäiset merkit ovat ärkeitä. Jos hiukset tuntuvat rennommilla kuin ennen, usko varoitusmerkkiä. Hiusten oheneminen on nykyään tuttua monille, sillä laihdutus-ruokavaliitit sekä stressi ja kiire ovat aaneet ongelman räjähdysmäiseen kasvuun.

Stressi ja kiire vievät tukkaa myös nuorilta naisilta.

TESTASIMME

TESTAAJA: Jukka, 32

ONGELMA: hiusraja pakenee

TESTITUOTE: Revivogen-sampoo, hoitoaine ja päänahkaan jätettävä hoitoneste, 3 kuukauden pakkaus, sisältää kaikki tuotteet 126 €.

"Hiusraja on ohentunut ja noussut hitaasti mutta selkeästi jo yli kymmenen vuoden ajan. Tuotteiden käyttö oli helppoa, ne eivät poikenneet aikaisemmin käyttämästäni tököteistä. Muutamaa unohdusta lukuun ottamatta käytin tuotteita säännöllisesti, yleensä iltaisin ennen nukkumaan menoa.

Hoitoneste rasvoitti hiuksia, ja se hieman vaivasi minua. Koen sen kuitenkin olevan ongelmista pienin, jos tuote todella tehoaa ajan mittaan. Suuria muutoksia en ole vielä huomannut kolmen kuukauden

käytön jälkeen, mutta ymmärrän, että tämä vie aikaa. Olen valmis satsaamaan.

Joskus nuorempana kokeilin jotakin toista hiustenlähtötuotetta, mutta silloin minulla ei ollut tarpeeksi malttia jatkaa hoitoa, kun tulokset eivät näkyneet heti. Nyt yli 30-vuotiaana olen todennut, että pakko-han tätä on jatkaa, jos haluaa karvat takaisin."

Muista maltti, kun hoidat ongelmaa.



TESTASIMME

TESTAAJA: Liisa, 42

ONGELMA: hormonaaliset syyt

TESTITUOTE: Cutrin Bio + Energen-sampoo, 14 €, ja päänahkaan jätettävä seerumi, 14 €.

"Viime keväänä ihmettelin kun tukkaa lähti enemmän kuin yleensä, mutta ajattelin sen olevan kausitaista. Kesällä hiuksia lähti jo todella paljon ja huolestuin. Aloitin hoitotuotteiden käytön ja huomasin yllättävän nopeasti, jo kahden kuukauden kuluttua, ettei tukkaa enää lähtenyt. Tilanne palasi normaaliin ja on ollut sitä siitä lähtien.

Sampoo vaahdoti hyvin, ja kevyt tuoksu sopi myös minulle, hajuste-allergikolle. Hoitonesteen ainoa

TUOTTEILLA
KOLMEN
KUUKAUDEN
TESTI!



Syitä ja seurauksia

Hiustenlähtö ei ole vain miesten ongelma. Myös naisilla sulkasato on yleistynyt viime vuosina. Varsinkin nuorilla naisilla se on lisääntynyt merkittävästi. Hiustenlähtö ei katso ikää, mutta syitä siihen on monia: laihdutus, ravintoaineiden puutostilat, stressi, hormonaaliset syyt, sairaudet, raskaus, lääkkeet, tupakointi ja tutuin syy – perinnöllinen hiustenlähtö.

Myös UV-säteily ja kuumat kesät jouduttavat hiustenlähtöä.

ongelma oli se, että tukka rasvoittui nopeammin kuin aikaisemmin.

En ole aiemmin kärsinyt hiustenlähdöstä, joten muita tuotteita en ole kokeillut. Nyt kun löysin sellaiset tuotteet, jotka todella toimivat, tuskin muita kokeilenkaan. Nopeat tulokset motivoivat säännölliseen käyttöön ja innostivat jatkamaan hiusten hoitoa niillä."

